

TAKACHIHO HIGH SCHOOL

2024年度
生徒募集

高 宮崎県立高千穂高等学校 
<http://cms.miyazaki-c.ed.jp/6034/htdocs/>



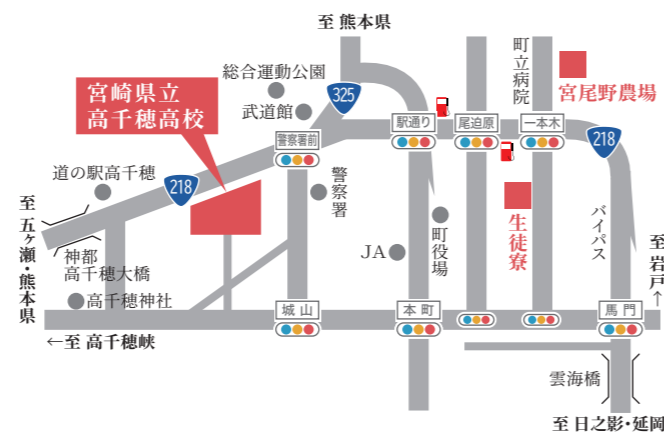
TAKACHIHO_H.S



アクセス 🔍

〒882-1101
宮崎県西白杵郡高千穂町大字三田井1234番地
TEL 0982-72-3111
FAX 0982-72-3703

【宮尾野農場】
〒882-1101
宮崎県西白杵郡高千穂町大字三田井561番地
TEL 0982-72-2338



ここでの経験があなたの未来を創る
Your experience here will form your future.

宮崎県立高千穂高等学校



ここでの経験があなたの未来を創る

勉強に行事に部活動に、夢中になって過ごす3年間。

ここには楽しいことや辛いことを共に経験するイロトリドリな仲間と、応援する先生がいる。

高千穂高校での経験は、きっとあなたの人生を豊かにするだろう。

1人1人が主人公になり、あなただけの未来を高千穂高校で一緒に創っていこう。

CONTENTS

03	高千穂高校の特色ある取り組み	15	学校生活
05	進学・就職実績	17	部活動紹介
07	学科紹介-生産流通科-	19	特別クラブ
09	学科紹介-情報ソリューション科-	20	年間行事
11	学科紹介-普通科普通コース-	21	おしゃれ 制服
13	学科紹介-普通科特進コース-	22	生徒寮

Hands on Community Learning

| 多様な機関と連携した特色ある取り組み |

01

GIAHS (世界農業遺産)だから、出会いは世界まで

高千穂高校は国連(FAO)認定の「世界農業遺産(GIAHS)」の中にあります。普段の授業や探究学習を通して、この地域の「当たり前が、すごい」ことを学ぶことができます。「GIAHSアカデミー」や「まちなか観光案内」などの特別クラブ活動やフィールドワークに参加すれば、さまざまな視点からこの地域を知ることができたり、国内外から高千穂に来る多くの人々と(観光客、学生から政府の方々まで)接したりする機会もグンと増やすことができます。



高千穂高校の
特色ある取り組み
をご紹介します



長友美紀 校長

02

自分の“ワクワク”を通して社会と繋がる探究学習

高千穂高校独自の探究学習プログラムである「GIAHS探究」では、全学科で協働し世界農業遺産地域をフィールドにした探究活動を行っています。あえて学科の壁を越えたグループワークや研究をすることで、新しいアイデアや独自の活動に繋がっています。また、地域の先進的な取り組みを視察する「特別プログラム」、大学の先生の講座を受ける「探究の日」などの行事も実施しています。GIAHS探究での多くの経験や活動が、高千穂高校生の成長を後押ししています。



03

T-LABO (高千穂高校ICTまちづくりLABO)

T-LABOはICT機器を使って会議や交流・ものづくりができる施設です。生徒だけでなく、地域の方も利用いただける施設です。高速Wi-Fiや大型モニターだけでなく、コタツがあったりコミュニケーションツールとしてボードゲームが置いてあったり自由でリラックスした雰囲気自慢です。テスト前には自習スペースとして開放されたり、色々なセミナーが開催されたりもします。学校生活や、地域の活動、地域や大学との協働活動の場として魅力的なスペースです。



04

地域の再発見につながる、国内外からの留学受け入れ

「地域みらい留学365」の受入れ校として、昨年度は東京・和歌山から3名、今年度は東京・大阪からの生徒を2学年に2名受け入れています。さらにAFS留学(海外からの留学制度)により、今年度はフィンランドからの留学生が2学年に在籍しています。外からの目線で高千穂に魅力を感じて来てくれた生徒の受け入れは、高千穂高校生の大きな刺激となっています。学習にも地域活動にも積極的な留学生と過ごすことで、高千穂高校生も日々一緒に成長しています!



05

西臼杵3町が高千穂高校を支援！ 「魅力向上推進委員会」

西臼杵地区で唯一の高校である高千穂高校。その存続と更なる発展のために西臼杵3町が高千穂高校生の学びを支援しています。学力支援として延岡の塾の授業をオンラインで受講できるようにしたり、キャリア教育を行ったり、高校魅力化を進めるためのビジョン策定を行いました。行政からの独自の支援を受け、高千穂高校の魅力向上につながっています。



06

地域と生徒を繋ぐ「魅力向上コーディネーター」

高千穂高校には3名のコーディネーターが在籍しており、そのうち2名は高校内の職員室に常駐しています。主に探究の授業で先生とは異なる視点でアドバイスをしたり、一緒に活動したりと、高千穂高校生のやりたいこと、挑戦してみたいことをサポートしてくれる存在です。フィールドワークや実践的な活動、課外活動などでは地域と学校を繋ぐ存在でもあります。



それぞれの個性や特技、希望に合わせて多様な進路選択ができる高千穂高校。生徒一人ひとりの夢実現を力強くサポートします！

進学実績 [直近3年間]

国公立大学					
筑波大学	1名	九州工業大学	1名	福岡教育大学	1名
熊本大学	3名	大分大学	2名	宮崎大学	4名
鹿児島大学	1名	鹿屋体育大学	1名	山口県立大学	1名
山口東京理科大学	1名	北九州市立大学	1名	宮崎公立大学	2名

私立大学							
国際武道大学	4名	熊本保健科学大学	3名	広島経済大学	1名	関東学院大学	2名
東京農業大学	1名	別府大学	4名	帝京大学	1名	関西福祉科学大学	1名
拓殖大学	1名	南九州大学	3名	西南学院大学	1名	就実大学	1名
関西医療大学	1名	城西国際大学	2名	崇城大学	5名	九州産業大学	1名
近畿大学	1名	国士舘大学	3名	九州保健福祉大学	2名	日本経済大学	2名
日本赤十字広島看護大学	1名	東海大学	4名	志学館大学	1名	九州看護福祉大学	3名
久留米大学	3名	大阪経済法科大学	1名	日本体育大学	1名	日本文理大学	5名
福岡大学	1名	岡山理科大学	1名	専修大学	1名	宮崎産業経営大学	4名

省庁大・短大・各種学校等					
防衛大学校	1名	九州産業大学造形短期大学部	1名	福岡子ども短期大学	2名
宮崎学園短期大学	4名	福岡県産業開発青年隊	1名	宮崎県立農業大学校	6名
みやざき林業大学校	3名	宮崎県立産業技術専門校	1名	宮崎県産業開発青年隊	3名
鹿児島県立農業大学校	1名	北九州市立看護専門学校	1名	トヨタ名古屋自動車大学校	1名

就職実績 [直近3年間]

西臼杵郡内・宮崎県内					
旭化成メディカル株式会社	1名	株式会社 エーコープみやざき	1名	タイムカプセル株式会社	1名
高千穂地区農業協同組合	1名	一般社団法人 高千穂町観光協会	1名	株式会社 竹尾組	1名
虎コーポレーション株式会社	1名	特別養護老人ホーム ひえいの里	1名	株式会社 光コーポレーション	2名
株式会社 東九州コンサルタント	1名	安田林業	1名	株式会社 矢野興業	1名

県外					
熊本トヨタ自動車株式会社	1名	株式会社 再春館製薬所	2名	(株)リョーユーバン熊本工場	3名
株式会社 湯布院インテック	2名	京セラ株式会社 鹿児島川内工場	1名	ダイハツ工業株式会社 本社	1名
敷島製パン株式会社	1名	トヨタ自動車株式会社	1名	東京電力パワーグリッド株式会社	1名

公務員					
高千穂町役場	2名	西臼杵広域行政事務組合	1名	西臼杵広域行政事務組合消防本部	1名
宮崎県警察	4名	大阪府警察	4名	陸上自衛隊 一般曹候補生	1名
陸上自衛隊 自衛官候補生	3名	海上自衛隊 一般曹候補生	1名		

令和4年度国公立大学合格実績

九州工業大学 工学部	1名
熊本大学 工学部	1名
大分大学 福祉健康科学部	1名
宮崎大学 地域資源創成学部	1名
宮崎大学 工学部	1名
宮崎公立大学 人文学部	1名

令和4年度公務員試験合格実績

高千穂町役場	1名
西臼杵広域行政事務組合	1名
西臼杵広域行政事務組合消防本部	1名
宮崎県警察	2名
大阪府警察	2名
陸上自衛隊 自衛官候補生	1名

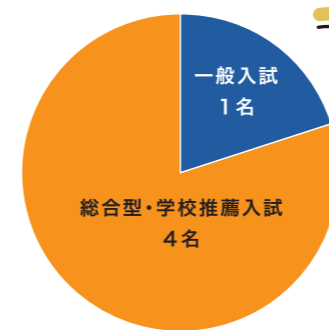
進路指導部長に聞く
高千穂高校の進路指導の特徴とは

高千穂高校はキミに合った進路のスタイルを応援します!! 例えば、学力試験も推薦入試も両方に対応できる!



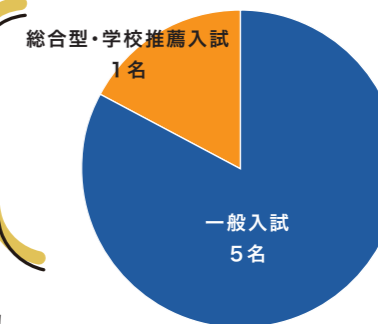
進路指導部長
橋本 淳 先生

令和3年度国公立大学合格実績



令和3年度は5人中4人が
総合型・学校推薦型入試
で合格

令和4年度国公立大学合格実績



令和4年度は
6人中5人が
一般入試で合格



つまり、高千穂高校は
学力でも推薦でも勝負できる!!

調べる、確かめる

1・2年次

模試受験、オープンキャンパスへの参加
年2回の進路ガイダンス、学問研究、職業体験、白谷塾受講

極める!!

3年次

模試受験、夕課外受講、面接、小論文対策、白谷塾受講

※白谷塾は2,3年生の普通科特進コースが受講します

高千穂町の豊かな自然の中で、食糧の生産から流通・加工・販売について学習します。
県内高校で唯一、釜炒り茶の製造・加工・販売を行っています。

生産流通科

学科の特徴

- ✔ 世界農業遺産に登録された西臼杵ならではの農業(花、野菜、水稲、茶、畜産等)を学ぶ。
- ✔ 生産から流通、販売まで、地元企業等とのコラボレーションで実践的に学ぶ。
- ✔ 実習を通して、将来地域のリーダーとして活躍できる人材の育成を目指す。

1年次

農業全般の基礎・基本や、プロジェクト学習の手法を学ぶ。

2年次

農業に関する知識・技術をより深く学ぶ。複数分野の農業を体験し、3年次の専攻を検討する。

3年次

①園芸(草花・野菜)、②畜産、③茶林業のいずれかを専攻し、集大成としてプロジェクト学習に取り組む。



● 農業と環境



農業を学ぶ高校生が必ず学ぶ科目です。農業とは、環境とは何か？農業を学ぶ3年間の基礎となる知識や技術を身につけます。

● 野菜



野菜に関する座学と実習の栽培を通して、野菜に関する専門的な知識や技術を身につけます。

● 地域資源活用



世界農業遺産に関する学習を、座学だけでなく現地視察などを通して学びます。また、地域の特産物である釜炒り茶について学び、地域農業の理解を深めます。

● 総合実習(茶摘み体験交流)



園芸・畜産・茶について農場で実践学習を行います。野菜や花の栽培・収穫・販売、牛の飼育管理、茶の栽培・加工・販売などをローテーションで行います。

● 時間割(2年次)

	月	火	水	木	金
1		数学A			
2	生物基礎	論理国語	体育	農業と環境	農業と環境
3	論理国語	農業経営	英語コミュニケーションⅡ	農業経営	生物基礎
4	野菜	畜産	論理国語	畜産	英語コミュニケーションⅡ
5	野菜	公共	家庭総合	保健	数学A
6	総合実習	体育	家庭総合	公共	農業と情報
7	総合実習	総合探究	数学A	LHR	農業と情報

● 卒業生からのメッセージ

陸上自衛隊

尾前慶久郎さん
椎葉中出身



私の父の母校でもあり、姉が寮生活をしながら、通学をしていた影響もあり、高千穂高校へ進学を決めました。生産流通科は農業分野を専門に学びますが、幅広い学習が可能です。在学中に国防に興味を持ち、自衛隊への強い憧れを持つようになりました。自衛隊へ勤務しながら人として成長し、また人のために尽力していきたいです。

● 在校生からのメッセージ

堀 幸人さん
高千穂中出身



生産流通科では農業科目の授業や実習、普通科目を学習します。週2回農場へ行き、実習や農業について学び、それを日々の実習で生かしています。先生方も親身になって教えてくださいました。また農場祭、苗物販売会など多くのイベントが行われます。イベントの中で地域の方との交流もあり、これから地元を盛り上げ支えられるような知識と技術を身に付けたいです。

3年間で目標とする主な資格・検定

- ★日本農業技術検定3級
- ★危険物取扱者乙種
- ★日本情報処理検定協会
ワープロ検定、情報処理検定、文書デザイン検定
パワーポイント検定

Point!

おもな進学先

みやざき林業大学校 / 宮崎県立農業大学校 / 宮崎県産業開発青年隊 / 宮崎県立産業技術専門学校 / 福岡調理師専門学校 / 九州ビジュアルアーツ専門学校

おもな就職先

安田林業(株) / JA高千穂 / トヨタ自動車 / ダイハツ工業 / 自衛隊 / 特別養護老人ホームひえいの郷

高度情報化社会への対応力を磨きながら、地域課題解決型学習を通して Society5.0を生き抜く力の育成を目指します。

情報ソリューション科

学科の特徴

- ✓ 簿記や情報処理、観光ビジネスといった各分野のスキルを高める。
- ✓ 各種検定試験を受験し、将来に役立つ資格の取得を目指す。
- ✓ 地元企業等と協働し、商品開発や販売実習等の実践的な学習に取り組む。

1年次

職業人としての基礎的な資質・能力を育成する。

2年次

専門分野(簿記、情報、観光ビジネスから2つ選択)に分かれ、発展的な学習を行う。

3年次

地域をフィールドとして商品開発や店舗経営に挑戦。



● 観光ビジネス



地域の活性化に向けて、科学的な根拠に基づき、観光の振興策を考案し、課題を見い出しながら創造的に解決する力を育んでいきます。

● 財務会計



企業会計の役割や制度及び財務諸表の作成などについて理解し、財務諸表から得られる情報を活用する能力と態度を身に付けます。

● プログラミング演習



企業活動に有用なPythonやVBAなどの様々なプログラムと情報システムの開発について、実習を通して知識や技術を身に付けます。

● ネットワーク活用



主体的かつ協働的にビジネスにおけるインターネットの効果的な活用を行い、画像・動画等を取得・作成・編集する技術などを身に付けます。

● 時間割(2年次)

	月	火	水	木	金
1		プログラミング演習 /財務会計Ⅰ			
2	英語コミュニケーションⅡ	保健	プログラミング演習 /財務会計Ⅰ	ソフトウェア活用	ソフトウェア活用
3	プログラミング演習 /財務会計Ⅰ	数学A	家庭総合	ネットワーク活用 /原価計算	ソフトウェア活用
4	体育	ソフトウェア活用	家庭総合	公共	論理国語
5	論理国語	英語コミュニケーションⅡ	体育	生物基礎	数学A
6	ソフトウェア活用	公共	英語コミュニケーションⅡ	数学A	生物基礎
7	ネットワーク活用 /原価計算	総合探究	論理国語	LHR	ネットワーク活用 /原価計算

● 卒業生からのメッセージ

西白杵広域行政事務組合

下川由奈さん
高千穂中出身

私が経営情報科を選んだ理由は、資格取得や進路実現のサポートの充実性です。とにかく生徒の進路を全力で応援、サポートしてくれます！私は高校在学中にインターンシップへの参加がきっかけで消防士を目指し、進路を実現しました。そして私の最終目標は多くの人の命を守り、救えるような救急救命士になることです。この目標の第一歩として私は今、消防学校で半年間の初任科教育を受けています。やればできる！まずは自分を信じて挑戦してみましょう！



● 在校生からのメッセージ

しえら
落合史蘭さん
五ヶ瀬中出身



私が情報ソリューション科を希望したのは資格取得を頑張りたいという目標があったからです。簿記や電卓、プログラミングなど、普通科とは異なる専門分野が学べます。だからこそ、難しいことも多いですが、クラスメイトと助け合って解けた時の達成感はずごく嬉しく、充実感も味わえます。資格によっては国立大学も狙えますよ。

3年間で目標とする主な資格・検定

- ★全商各種主催検定
- ★ITパスポート/基本情報技術者試験(国家試験)
- ★秘書技能検定
- ★日商簿記検定

おもな進学先

山口大学/国士舘大学/日本経済大学/麻生建築&建築デザイン専門学校/宮崎保健福祉専門学校/宮崎マルチメディア専門学校/熊本デザイン専門学校

おもな就職先

京セラ株式会社鹿児島川内工場/ダイハツ工業株式会社/旭化成メディカル株式会社/東京電力パワーグリッド株式会社/西白杵広域行政事務組合/高千穂地区農業協同組合

生徒の個性や特技を生かした、多様な進路選択ができるコースです。「あなたの夢」が実現できます。

普通科 普通コース

学科の特徴

- ✓ 私立大学・短期大学・専門学校等への進学その他、公務員や企業への就職等、多様な進路を実現。
- ✓ 勉強と部活の両立を目指し、上位大会への出場を志す。
- ✓ 県内唯一の学校設定科目「未来探究」を通し、将来を見据えて主体性や特技を伸ばす。

1年次

少人数であることを活かしたきめ細かいサポートで、確かな学力を養成する。

2年次

「未来探究」の時間で、早期から進路目標を意識した学習に取り組む。

3年次

大学・短大・専門学校進学や就職等、幅広い進路に応じた個別指導。



未来探究

未来探究では、より生徒の進路希望に応じたコース制度での授業を実施しています。年度の始めでは自分の進路について徹底的に調べ、進路実現に必要なものを考えた上でコースを選択しています。

各コースでは、専門的な授業や実習が充実しています。例えば保育コースでは地域の保育園と連携し、園児に向けたおもちゃ作りや園でのボランティア活動を通して園児と多く触れ合える機会があります。また、各コースでは実際の大学受験・就職試験に必要な志望理由書の書き方、面接なども指導してもらえるので、生徒は毎回真剣に授業に取り組んでいます。

● 教養コース



国・数・英の3つのコースに分かれ、進路実現のために必要な、小論文や面接など状況に応じた指導、過去問を中心とした受験対策指導や英語検定合格を目標にした指導を行います。

● 時間割(2年次)

	月	火	水	木	金
1		生物基礎			
2	数学Ⅱ	数学Ⅱ	体育	論理国語	英語コミュニケーションⅡ
3	英語コミュニケーションⅡ	公共	数学Ⅱ	公共	芸術
4	古典探究	古典探究	情報Ⅰ	数学Ⅱ	芸術
5	文学国語	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	保健	論理国語
6	情報Ⅰ	体育	文学国語	論理・表現Ⅱ	未来探究
7	生物基礎	総合探究	論理・表現Ⅱ	LHR	未来探究

● 卒業生からのメッセージ

国立病院機構都城医療センター附属看護学校

桐木 麻凧さん
高千穂中出身

高千穂高校を選択した理由は、進学、就職率が共に高かったからです。また、普通科普通コースは部活動生が多いためたくさんの刺激をもらい心身ともに成長できるのも魅力だと思います。

私が都城医療センター附属看護学校を選択した理由は、学校のすぐ隣に設立されている母体病院の医師が講義に来てくださり臨床に近い技術・知識を習得することができるという点に魅力を感じたからです。3年間、この都城医療センター附属看護学校で学び立派な看護師として社会貢献出来るよう精進して行きたいです。



● 在校生からのメッセージ

甲斐 陽菜多さん
日之影中出身



高校卒業後は専門学校に進学したいと考えており、少人数教育でのびのびと学べる環境が整っている高千穂高校に進学を決意しました。高千穂高校は、地域の方々とのつながりが強いので、他の普通科高校では経験できないことを経験できます。また、未来探究では、地域のことについても学べたり、自分の進路についても考える機会があります。私たちが是非充実した学校生活を送ってみませんか。

Point!

おもな進学先

東海大学 / 福岡大学 / 久留米大学 / 国際武道大学 / 拓殖大学 / 関東学院大学 / 城西国際大学 / 大阪経済法科大学 / 別府大学 / 関西福祉科学大学 / 志学館大学 / 福岡こども短期大学 / 国立病院機構都城医療センター附属看護学校 / 宮崎医療管理専門学校 / 福岡市医師会看護専門学校 / 小林看護医療専門学校 / 熊本駅前看護リハビリテーション学院 / 福岡こども専門学校

おもな就職先

大阪府警 / 宮崎県警

● 保育コース



保育系の短大、専門学校等に進学を希望している生徒に対して、保育実習やピアノ等の実技指導を行います。

● 公務員コース

公務員を希望する生徒に対して、専門学校の講師(オンライン含む)と本校職員が試験対策を行います。

● 体育コース

大会や競技会等の実績により進学を希望する生徒や、体育系に関する学校への進学を希望する生徒に対して、面接や実技等の指導を行います。

● 地域探究コース



地域の人と協力した活動や、地域と結びつけた探究活動を行う。地域と自分の繋がりを積極的に作ることで、地域の課題や未来を自分事として考えることを目的としています。

国公立大学への進学希望者に対応したコースです。少人数教育によるきめ細やかな指導を行います。

普通科 特進コース

学科の特徴

- ✔ 国公立大学進学を目指したカリキュラムによる学習。
- ✔ 1人1人に合わせたきめ細やかな指導。
- ✔ ICT機器の活用による、他地域や海外とつないだ学習機会の提供。



1年次

少人数であることを活かしたきめ細かいサポートで、確かな学力を養成する。

2年次

選択科目や習熟度に応じた超少人数指導が5教科に拡大。

3年次

推薦入試・一般入試どちらにも対応できる、面接・小論文指導や筆記対策。

● B-JET cafe

宮崎大学が実施している「バングラデシュITエンジニアプログラム」の学生と、英語の授業で毎週オンライン交流をしています。日本中探しても、高千穂高校でしかやっていない取り組みです。



● COREハイスクール



遠隔授業に取り組んでおり、今年度は延岡高校の物理・生物・情報の授業、五ヶ瀬中等教育学校の政治経済の授業をオンラインで受けています。各校の専門性のある先生方の授業を受けることで、学力向上や進路実現につながっています。

● 熊大高千穂塾

熊本大学から毎年、留学生と日本人学生が高千穂高校に来て交流をしています。熊大生の生の声を聞いたり、観光地を実際に英語で案内することで自分の進路への解像度も上がります。熊本大学を身近に感じることもできます。さらに、高校生は高千穂峡や高千穂神社などの観光地を実際に英語で案内します。この行事を通して、1日にたくさんのチャレンジを繰り返すことで、学習意欲も向上し自分の進路への解像度も上がります。



● 白谷塾



延岡市内にある『白谷塾』と連携して、国公立入試対策の学習支援を行っています。学校が終わって家に帰った後、ZOOMを用いてリアルタイムで塾の講義を受講することができます。しかも、西白杵三町から費用の補助があります。

● 時間割(2年次)

	月	火	水	木	金
1	数学	数学	化学・生物基礎		英語コミュニケーションⅡ
2	日本史・世界史探究	古典探究	論理国語	英語コミュニケーションⅡ	数学
3	数学	英語コミュニケーションⅡ	保健	論理・表現Ⅱ	公共
4	体育	物理・生物・文学国語	論理・表現Ⅱ	物理・生物・文学国語	論理国語
5	情報Ⅰ	日本史・世界史探究	体育	古典探究	化学・生物基礎
6	公共	化学・生物基礎	情報Ⅰ	数学	日本史・世界史探究
7	英語コミュニケーションⅡ	総合探究	数学	LHR	物理・生物・理科基礎演習

● 卒業生からのメッセージ

熊本大学

興 裕陽翔さん
高千穂中出身

私が高千穂高校を選択した理由は自分が1番勉強に集中できる環境だと考えたからです。進学校に行くことも選択肢にありましたが、その場合は寮に入り、勉強以外の様々な事をしなければいけないので、家から通うことができる高千穂高校に進学しようと決めました。熊本大学への進学を決めた理由は高千穂高校で熊大生と交流した時に雰囲気がとても良かったからです。この大学に行けば楽しく自分の学びたいことを学べると感じ、熊本大学への進学を決めました。これからは、大学院まで行って機械系の企業に就職したいと考えています。



九州工業大学

興 裕賢大さん
高千穂中出身

私が高千穂高校に進学した理由は、少人数制の授業に魅力を感じたからです。実際に学校の授業では、先生の目が全ての生徒に行き渡っていることを実感しました。また、授業中でも先生に質問しやすいことは大きな魅力の1つだと思いました。次に、私が九州工業大学に進学した理由は就職実績の良さに惹かれたからです。これからは大学で専門的な知識を蓄えて、良い企業に就職できるように頑張りたいです。また1人の大人として自立できるようにしたいです。



● 在校生からのメッセージ

私は大学進学に必要な学力を身につけるために、高千穂高校へ進学しました。日々勉強と部活動の両立に励んでいます。高千穂高校の先生方は生徒一人一人に優しく向き合ってくれます。周囲の友達にも励まされながら、充実した学校生活を送ることができています。



大賀勇征さん
上野中出身

Point!

おもな
進路

九州工業大学 / 熊本大学 / 宮崎大学 / 大分大学 / 宮崎公立大学 / 西南女学院大学 / 崇城大学 / 南九州大学 / 熊本保健福祉大学 / 久留米自動車工科大学校 / 九州産業大学造形短期大学部 / 宮崎学園短期大学 / 熊本駅前看護リハビリテーション学院 / 九州中央リハビリテーション学院 / 長崎リハビリテーション学院 / 大原簿記情報専門学校熊本校 / 熊本デザイン専門学校 / 宮崎保健福祉専門学校 / 日本外国語専門学校 / 宮崎保健福祉専門学校

全コースの終了時刻をそろえ、放課後の活動がしやすくなりました!

School Life

生産流通科



8:45 朝読書・自習 9:00 SHR

9:25 2限 生物基礎



11:25 4限 野菜 10:25 3限 論理国語

12:15 昼食・休憩 13:00 清掃

13:20 5限 野菜

14:20 6限・7限 総合実習



16:20 放課後

学校の体育館に戻って部活動。仲間と汗を流します。



各学科、コースごとの1日の流れを紹介します。1限のない日は朝の時間に余裕があるので、早めに登校して自習することもできます。全員が揃っての部活動などの放課後活動がしやすくなるように、授業の終了時間を揃えるようにしています。

情報ソリューション科



8:45 朝読書・自習 9:00 SHR

その日の連絡事項を確認!



9:25 2限 英語コミュニケーション

10:25 3限 プログラミング演習



11:25 4限 体育 12:15 昼食・休憩

一番の楽しみ!! 昼食は好きな場所で。今日はT-LABOにきました!



13:00 清掃

13:20 5限 論理国語

14:20 6限 ソフトウェア活用

15:20 7限 ネットワーク活用

16:20 放課後



普通科 普通コース

1限のある日は8:00、ない日は8:40までに登校します!



8:45 朝読書・自習



9:00 SHR 9:25 2限 数学

10:25 3限 英語コミュニケーション 11:25 4限 古典探究

12:15 昼食・休憩



13:00 清掃 13:20 5限 文学国語

14:20 6限・7限 未来探究



16:20 放課後



普通科 特進コース

普通科特進コースの生徒は1時間はやく登校します。



8:05 1限 数学



9:00 SHR 9:25 2限 日本史

10:25 3限 数学 11:25 4限 体育

12:15 昼食・休憩

13:00 清掃



13:20 5限 情報

「COREハイスクール授業」オンラインで延岡高校の授業を受講します。



14:20 6限 公共 15:20 7限 英語コミュニケーション

16:20 放課後



剣道部



立高千穂高等学校剣道部

令和4年度	宮崎県高等学校総合体育大会	男子団体	2位	女子団体	優勝	女子個人	優勝
第12回宮日杯宮崎県小・中・高校剣道選手権大会	高校3年女子の部		優勝				準優勝
第12回宮日杯宮崎県小・中・高校剣道選手権大会	高校2年男子の部		3位				準優勝
第12回宮日杯宮崎県小・中・高校剣道選手権大会	高校1年男子の部		3位				
全九州高等学校剣道大会	男子団体	出場	男子個人	出場			
	女子団体	出場	女子個人	出場			
全国高等学校総合体育大会	男子団体	2位	男子個人	3位			
宮崎県高等学校新人体育大会	男子団体	2位	男子個人	3位			
宮崎県高等学校1年生体育大会	男子団体	2位	男子個人	3位			
	女子団体			2位			

相撲部



令和4年度	宮崎県高等学校総合体育大会	個人	3位(無差別級)
		個人	2位(100キロ未満級)
		入賞(軽量級4位・5位)	(無差別級5位・6位)
全九州高等学校総合体育大会	個人	出場(無差別級・100キロ未満級)	
九州ブロック大会	団体	出場	個人 出場
国民体育大会	団体	出場	
県武道演武祭錬成大会	個人	4位	
九州新人大会	個人	出場(無差別級・100キロ未満級)	
全国選抜大会	個人	出場(無差別級)	

美術部



放送部



陸上競技部



令和4年度	第48回宮崎県高等学校ジュニア陸上競技選手権大会	陸上競技男子やり投げ	優勝
宮崎県高等学校総合体育大会	陸上競技男子やり投げ		優勝
秩父宮賜杯第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	南九州地区予選大会	男子やり投げ	3位
第12回宮崎チャレンジマッチ「陸上競技」	男子やり投げ		3位
宮崎県高校新人体育大会	陸上競技	男子100m	6位
		男子200m	6位

野球部



サッカー部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



書道部



令和4年度	第44回ふれあい書道展	筆都大賞
-------	-------------	------

男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



吹奏楽部



男子バドミントン部



令和4年度	宮崎県高等学校バドミントン競技二年生大会	男子シングルス初心者	の部	2位
-------	----------------------	------------	----	----

女子バドミントン部



テニス部



ソフトテニス部



弓道部



水泳同好会



令和4年度	宮崎県高等学校総合体育大会	男子50m自由形	3位
-------	---------------	----------	----

特別クラブ

他の部活動と兼部しながら活動することができる特別クラブ。今年からは「インターアクト」の活動が「レオクラブ」へとアップデートされました。世界農業遺産地域だからこそできる、高千穂高校にしかない取り組みがたくさんあります。



神楽保存会

第11回高校生の神楽甲子園ひろしま芸高田
神楽伝承奨励賞



農業クラブ



家庭クラブ

第71回全国高等学校家庭クラブ研究発表大会
スローガンの部 優秀賞



レオクラブ

第6回美しい宮崎づくり知事表彰
美しい宮崎づくりまちなみ景観賞
(インターアクト時代の表彰)

高千穂レオクラブは「高千穂ライオンズクラブ」の後援を受けて発足したボランティアクラブです。高校生自らが主体となり、社会や人の役に立ちたいという情熱をもって活動しています。これまで、街灯飾りの手伝いや、児童養護施設の一つであるファミリーホームの訪問・交流などを行いました。



高校生によるまちなか観光案内

高千穂検定 上級 13名合格

観光地を日本語だけでなく英語でも案内したり、海外に向けてオンラインで地域の魅力を発信します。高千穂検定を勉強した上で、観光協会によるガイド研修も受けるので、地域のプロになれるですよ。



ジアサカデミー

GIAHSアカデミーは、世界農業遺産(GIAHS)について学びながら、地域の魅力や課題を発見していくクラブです。五ヶ瀬中等教育学校の生徒と協働しながら活動を進めています。GIAHS地域で活躍する大人のもとを訪問し、取材活動を行い、Webメディアの『ひこうき雲』に記事を投稿する活動のほか、GIAHS地域内の小中学校に出前授業を行う活動をしています。

年間行事

県内の高校のなかでもめずらしい行事がたくさんあります。宮尾野農場祭など、複数の学科があるからこそ体験できる行事があったり、自然豊かな地域だからこそできる行事や、剣道の町でもある高千穂ならではの行事もあります。



神舞祭体育の部

6月

神舞祭

高千穂高校では体育祭・文化祭を「神舞祭(じんぶさい)」と名付けています。6月に体育の部、9月に文化の部が開催されます。高千穂高校の中で一番大きく、一番盛り上がる行事です。

神舞祭文化の部



9月



チェック!!



歩こう大会

10月

歩こう大会は全長15km~20kmのコースを歩く遠足のような行事です。毎年異なるコースが設定され、高千穂の自然に触れたり、歴史を肌で感じることが出来ます。歩いている途中で苦しくなることもありますが、仲間と励まし合いながら、楽しみながらゴールを目指します。



宮尾野農場祭

11月

生産流通科の生徒が中心となって行う行事です。生産流通科での学びの成果を地域の方々に披露する機会として、宮尾野農場で育てた花や野菜を販売します。毎年多くのお客さんが訪れて大いに盛り上がります。



剣道大会(クラスマッチ)

3月

クラスマッチといえばバレーボールなどの球技を採用するのが一般的ですが、高千穂高校は剣道を種目として採用しています。体育の授業で全員が剣道を経験するため、初心者でも安心して楽しむことができたいへん盛り上がります。本校の伝統的な行事の一つです。

春	夏	秋	冬
4月 入学式・入寮式・部活動紹介 学年レクリエーション	7月 生徒会役員選挙 全国高等野球選手権宮崎大会 夏季講座・オープンスクール	10月 中間テスト 歩こう大会・県新人大会 熊大高千穂塾	1月 大学入試共通テスト
5月 中間テスト(3年) 県高校総体	8月 学習会(3年) 一年生大会	11月 宮尾野農場祭 期末テスト	2月 学年末テスト 国公立大学個別試験
6月 神舞祭(体育の部) 生徒総会 期末テスト	9月 神舞祭(文化の部) 就職試験開始 県高校総合文化祭	12月 修学旅行(2年) 百人一首大会 冬季講座	3月 卒業式 合格体験発表会 剣道大会

おしゃれ 制服

防寒など生徒に配慮し、令和4年度より男女ともスラックススタイル(男子生徒が着用している生地)、スカートスタイル(女子生徒の着用している生地)の選択制としました。

ネクタイとリボンはどちらでも選べます。

制服の上着(ネクタイ・リボンを含む)は本人が希望する物を着用することとしています。

冬服



夏服



合服は気候に合わせてセーターかベストを選んで着ることができます。

合服



制服 Q & A

- Q 靴に決まりはありますか?
A 通学靴、体育の運動靴ともに華美でないものであれば自由です。中学校で使用していた靴でもかまいません。
- Q 靴下は指定ですか?
A 華美でないものであればよいです(無地・ワンポイント)「華美でない」という点と進学・就職試験に適切であるかどうかをひとつの基準です。
- Q 通学バッグは指定バッグですか?
A 指定ではありません。自分で選んだりリュックを使用することができます。

生徒寮

宮崎県奨学会高千穂地区生徒寮 ※全館Wi-Fi完備
〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井449-1 TEL 0982-72-3917

【経費(2023年度)】

入寮費	2,000円
寮費	31,500円/月
父母会費	1,100円/月

自宅から離れていても安心です。親元を離れて生活しなければならない生徒のための寮があります。住み込みの寮監や教員が指導を行っています。食事付きで徒歩圏内に学校・農場・スーパー・ドラッグストア・コンビニ・病院などがあり、不便を感じることなく生活することができます。



寮生活ってどんな感じなの？

地域みらい留学365の制度を利用して高千穂高校に来ているので寮生活をしています。寮に入るまでは洗濯などを親にやってもらっていたので、親のありがたさがよくわかるようになりました。すぐ近くに友達がいる環境なのでとても楽しく生活しています。スーパーも近くにあるのでとても便利です。



森田 柊羽さん

実家が遠いこともあり、直接通うことは難しいため、寮で生活をさせてもらっています。寮に入って、親がしてくれていた洗濯やゴミ出しなどが当たり前ではなく、親の偉大さを改めて感じ、時間の使い方もとても大切だと感じました。



櫻井 実希さん